

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2019年1月

	月 (1/21は休館です)	火 (1/1は休館です)	水 (1/2は休館です)	木 (1/3は休館です)	金	土	日	
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00	初回 講習会 (55分)				初回 講習会 (55分)		初回 講習会 (55分)	11:00
12:00		初回 講習会 (55分)				初回 講習会 (55分)		12:00
13:00								13:00
14:00			初回 講習会 (55分)				初回 講習会 (55分)	14:00
15:00	初回 講習会 (55分)			初回 講習会 (55分)				15:00
16:00		初回 講習会 (55分)						16:00
17:00					初回 講習会 (55分)		初回 講習会 (55分)	17:00
18:00						初回 講習会 (55分)		18:00
19:00	初回 講習会 (55分)		初回 講習会 (55分)	初回 講習会 (55分)				19:00
20:00					初回 講習会 (55分)			20:00
21:00								21:00

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は6名です。
 〓予約は体育館受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-555 **1月の休館日は1日(火)～3日(木)・21日(月)です。**
 講習会実施時間以外はトレーニングサポートを実施しております。体組成の測定はそちらをご予約ください。