

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2018年7月

	月	火 (7/17は休館です)	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00	初回 講習会 (55分)				初回 講習会 (55分)		初回 講習会 (55分)	11:00
12:00		初回 講習会 (55分)				初回 講習会 (55分)		12:00
13:00			初回 講習会 (55分)					13:00
14:00								14:00
15:00	初回 講習会 (55分)			初回 講習会 (55分)			初回 講習会 (55分)	15:00
16:00					初回 講習会 (55分)			16:00
17:00		初回 講習会 (55分)					初回 講習会 (55分)	17:00
18:00						初回 講習会 (55分)		18:00
19:00	初回 講習会 (55分)							19:00
20:00			初回 講習会 (55分)	初回 講習会 (55分)				20:00
21:00					初回 講習会 (55分)			21:00

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は4名です。
ご予約は体育館受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555

7月の休館日は17日(火)です。

講習会実施時間以外はトレーニングサポートを実施しております。体組成の測定はそちらをご予約ください。