

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2018年7月

| | 月 | 火 (7/17は休館です) | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
| 9:00 | | | | | | | | 9:00 |
| 10:00 | | | | | | | | 10:00 |
| 11:00 | 初回 講習会 (55分) | | | | 初回 講習会 (55分) | | 初回 講習会 (55分) | 11:00 |
| 12:00 | | 初回 講習会 (55分) | | | | 初回 講習会 (55分) | | 12:00 |
| 13:00 | | | 初回 講習会 (55分) | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | 初回 講習会 (55分) | | | 初回 講習会 (55分) | | | 初回 講習会 (55分) | 15:00 |
| 16:00 | | | | | 初回 講習会 (55分) | | | 16:00 |
| 17:00 | | 初回 講習会 (55分) | | | | | 初回 講習会 (55分) | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | 初回 講習会 (55分) | | 18:00 |
| 19:00 | 初回 講習会 (55分) | | | | | | | 19:00 |
| 20:00 | | | 初回 講習会 (55分) | 初回 講習会 (55分) | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | 初回 講習会 (55分) | | | 21:00 |

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は4名です。

ご予約は体育館受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555

7月の休館日は17日(火)です。

講習会実施時間以外はトレーニングサポートを実施しております。体組成の測定はそちらをご予約ください。