

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2018年1月

	月 (1/15は休館です)	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00	初回 講習会 (45分)				初回 講習会 (45分)		初回 講習会 (45分)	11:00
12:00		初回 講習会 (45分)				初回 講習会 (45分)		12:00
13:00			初回 講習会 (45分)					13:00
14:00								14:00
15:00	初回 講習会 (45分)			初回 講習会 (45分)			初回 講習会 (45分)	15:00
16:00					初回 講習会 (45分)			16:00
17:00		初回 講習会 (45分)					初回 講習会 (45分)	17:00
18:00						初回 講習会 (45分)		18:00
19:00	初回 講習会 (45分)							19:00
20:00			初回 講習会 (45分)	初回 講習会 (45分)				20:00
21:00					初回 講習会 (45分)			21:00

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は4名です。ご予約はスポーツジム受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555

1月の休館日は14日(月)です。

講習会実施時間以外はトレーニングサポート(体組成測定含む)を実施しております。(要予約)