

富士見市立市民総合体育館 スタジオスケジュール 2017年8月～

月 (8/21は休館です。)	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00	ヨガ60 鈴木龍彦 9:45～10:45	★	★		★	
11:00		太極拳【初級】 彭琪芳 10:00～11:00	★	ヨガ60 鈴木龍彦 10:00～11:00	★	カラダひきしめ 【下半身】 10:00～スタッフ
12:00	★	協栄シェイプ ボクシング 高橋綾子 11:10～12:00	★	★		
13:00	★		★			
14:00	★		★			
15:00	★					
16:00	★					
17:00						
18:00						
19:00	★	★		★	★	
20:00						
21:00						

※各レッスンの定員は55名です。 ※★は初心者向けのレッスンです。
 ※スタジオへの入場は、開始10分前より整列いただき、レッスン開始5分後以降の入場はお断りさせていただきます。
 ※ご不明な点はお問い合わせください。 ☎049-251-5555 **※8月の休館日は21日(月)です。**