

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2017年12月

| 月<br>(12/18は休館です) | 火              | 水               | 木               | 金<br>(12/29は休館です) | 土<br>(12/30は休館です) | 日<br>(12/31は休館です) |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 9:00              |                |                 |                 |                   |                   |                   |
| 10:00             | 初回講習会<br>(45分) |                 |                 | 初回講習会<br>(45分)    |                   | 初回講習会<br>(45分)    |
| 11:00             | 初回講習会<br>(45分) | 体組成測定会<br>(45分) |                 |                   | 初回講習会<br>(45分)    | 体組成測定会<br>(45分)   |
| 12:00             |                |                 | 初回講習会<br>(45分)  | 体組成測定会<br>(45分)   |                   |                   |
| 13:00             |                |                 |                 | 体組成測定会<br>(45分)   | 体組成測定会<br>(45分)   |                   |
| 14:00             | 初回講習会<br>(45分) | 体組成測定会<br>(45分) | 初回講習会<br>(45分)  |                   |                   | 初回講習会<br>(45分)    |
| 15:00             |                |                 |                 | 初回講習会<br>(45分)    |                   |                   |
| 16:00             | 初回講習会<br>(45分) |                 | 体組成測定会<br>(45分) |                   |                   | 初回講習会<br>(45分)    |
| 17:00             |                |                 |                 |                   | 初回講習会<br>(45分)    |                   |
| 18:00             | 初回講習会<br>(45分) | 体組成測定会<br>(45分) |                 |                   |                   | 体組成測定会<br>(45分)   |
| 19:00             |                | 初回講習会<br>(45分)  | 初回講習会<br>(45分)  |                   |                   |                   |
| 20:00             |                |                 |                 | 初回講習会<br>(45分)    |                   |                   |
| 21:00             |                |                 |                 |                   |                   |                   |

<定員> 初回講習会=10名 体組成測定会=5名

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。

ご予約はスポーツジム受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555 12月の休館日は18日(月)です。