

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2017年9月

	月	火 (9/19は休館です)	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00	初回 講習会 (45分)				初回 講習会 (45分)		初回 講習会 (45分)	11:00
12:00		初回 講習会 (45分)	体組成 測定会 (45分)			初回 講習会 (45分)	体組成 測定会 (45分)	12:00
13:00			初回 講習会 (45分)	体組成 測定会 (45分)				13:00
14:00					体組成 測定会 (45分)	体組成 測定会 (45分)		14:00
15:00		体組成 測定会 (45分)		初回 講習会 (45分)			初回 講習会 (45分)	15:00
16:00	体組成 測定会 (45分)				初回 講習会 (45分)			16:00
17:00		初回 講習会 (45分)		体組成 測定会 (45分)				17:00
18:00						初回 講習会 (45分)	初回 講習会 (45分)	18:00
19:00	初回 講習会 (45分)		体組成 測定会 (45分)				体組成 測定会 (45分)	19:00
20:00			初回 講習会 (45分)	初回 講習会 (45分)		初回 講習会 (45分)		20:00
21:00					初回 講習会 (45分)		初回 講習会 (45分)	21:00

<定員> 初回講習会=10名 体組成測定会=5名

<初回講習会の持ち物> 身分証明書をご持参ください。講習会後に運動しない方は普段着で構いません。

ご予約はスポーツジム受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555 9月の休館日は19日(火)です。