

# スタジオレッスン代行案内

2019年1月10日更新

日 時	レッスン	担 当 者
1月14日(月)12:00～	フィットネスフラダンス	清野 明子 ⇒ 丸山 沙由香
1月14日(月)13:20～	トータル・ボディ・メイク・オーバ-30 ⇒ <b>スタート</b>	清野 明子 ⇒ 丸山 沙由香
1月16日(水)19:00～	パワーカーディオ45	江口 真依子 ⇒ 柴田 朱美
1月16日(水)20:00～	ファイドウ45 ⇒ <b>リトモス45</b>	江口 真依子 ⇒ 柴田 朱美
1月19日(土)12:15～	協栄シェイプボクシング	吉村 朋子 ⇒ 高橋 綾子
1月19日(土)13:15～	スタート	吉村 朋子 ⇒ 植竹 美季
2月11日(月)10:00～	オリジナルヨガ	鈴木 龍彦 ⇒ 高橋 愛