

レッスンに関するご案内

下記のレッスンにおきまして、担当者の都合により担当者を変更させていただきます。急な変更となり大変申し訳ございません。

《スタジオ》

11月27日(火)

10:00~11:00 太極拳(初級)

⇒ 10:05~10:20 カラダひきしめ【お腹】

10:30~11:00 骨盤調整【トータル】

彭琪芳 → 渡邊千佳子