

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2018年12月

月 <small>(12/17・31は休館です)</small>	火	水	木	金	土 <small>(12/29は休館です)</small>	日 <small>(12/30は休館です)</small>
9:00						
10:00						
11:00	初回講習会 (55分)			初回講習会 (55分)		初回講習会 (55分)
12:00	初回講習会 (55分)				初回講習会 (55分)	
13:00						
14:00		初回講習会 (55分)				初回講習会 (55分)
15:00	初回講習会 (55分)		初回講習会 (55分)			
16:00	初回講習会 (55分)					
17:00				初回講習会 (55分)		初回講習会 (55分)
18:00					初回講習会 (55分)	
19:00	初回講習会 (55分)		初回講習会 (55分)	初回講習会 (55分)		
20:00				初回講習会 (55分)		
21:00						

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は6名です。ご予約は体育館受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555 12月の休館日は17日(月)・29(土)～31(月)です。講習会実施時間以外はトレーニングサポートを実施しております。体組成の測定はそちらをご予約ください。