

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2018年5月

月 (5/21は休館です)	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00						
11:00	初回 講習会 (55分)			初回 講習会 (55分)		初回 講習会 (55分)
12:00	初回 講習会 (55分)				初回 講習会 (55分)	
13:00		初回 講習会 (55分)				
14:00						
15:00	初回 講習会 (55分)		初回 講習会 (55分)			初回 講習会 (55分)
16:00				初回 講習会 (55分)		
17:00	初回 講習会 (55分)					初回 講習会 (55分)
18:00					初回 講習会 (55分)	
19:00	初回 講習会 (55分)					
20:00		初回 講習会 (55分)	初回 講習会 (55分)			
21:00				初回 講習会 (55分)		

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は4名です。
 ご予約はスポーツジム受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555 **5月の休館日は21日(月)です。**
 講習会実施時間以外はトレーニングサポートを実施しております。体組成の測定はそちらをご予約ください。