

富士見市立市民総合体育館 スポーツジム スケジュール 2018年3月

月 (3/19は休館です)	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00	初回講習会 (45分)			初回講習会 (45分)		初回講習会 (45分)
11:00		初回講習会 (45分)			初回講習会 (45分)	
12:00			初回講習会 (45分)			
13:00						
14:00	初回講習会 (45分)		初回講習会 (45分)			初回講習会 (45分)
15:00				初回講習会 (45分)		
16:00	初回講習会 (45分)					初回講習会 (45分)
17:00					初回講習会 (45分)	
18:00	初回講習会 (45分)					
19:00		初回講習会 (45分)	初回講習会 (45分)			
20:00				初回講習会 (45分)		
21:00						

初回講習会は、身分証明書をご持参ください。講習会後に運動されない方は普段着でご参加いただけます。定員は4名です。
 ご予約はスポーツジム受付に直接かお電話にてお願いします。☎049-251-5555 **3月の休館日は19日(月)です。**
 講習会実施時間以外はトレーニングサポートを実施しております。体組成の測定はそちらをご予約ください。